

# Jídelníček

od 16.12.2024 do 20.12.2024

## Pondělí 16.12.2024

**Přesnídávka** Chléb se šlehanou lučinou, bílá káva, jablko (A: 01a,01b,06,07)

**Polévka** Kukuřičná s krutony (A: 01a)

**Oběd** Mašličky sypané kakaem, mléko (A: 01a,03,07)

**Svačina** Rohlík s pomazánkou z cukety, rajčátko, mléko (A: 01a,07)

## Úterý 17.12.2024

**Přesnídávka** Chléb se šunkou, mrkvička, mléko (A: 01a,01b,06,07)

**Polévka** Rybí (A: 04,09)

**Oběd** Krutí holandský řízek, brambory, džus (A: 01a,03,07)

**Svačina** Zeleninová miska, rýžový plátek, bílá káva (A: 07)

## Středa 18.12.2024

**Přesnídávka** Rohlík s domácí játrovou pomazánkou, mléko, hruška (A: 01a,07)

**Polévka** Drožďová (A: 03,09)

**Oběd** Kuřecí maso na žampionech s rýží, ovocný čaj

**Svačina** Slunečnicovýchléb se zálesákem, okurka, mléko (A: 01,07)

## Čtvrtek 19.12.2024

**Přesnídávka** Chléb s máslem, mléko, rajčátko (A: 01a,01b,06,07)

**Polévka** Z vaječné jíšky (A: 01a,03,09)

**Oběd** Francouzské brambory, červená řepa, sirup (A: 07)

**Svačina** Večka s avokádovou pomazánkou, paprika/rajče/okurka, mléko (A: 01a,03,07)

## Pátek 20.12.2024

**Přesnídávka** Pohanková kaše, mléko, mandarinka (A: 07)

**Polévka** Zelná s bramborem

**Oběd** Vepřová líčka s bramborovou kaší, rajčátko, čaj s citronem (A: 07)

**Svačina** Toust, mrkvičkový zálesák, paprika/rajče/okurka, mléko (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	03	Vejsce	09	Celer

Ovoce - dle aktuální nabídky (jablko, hruška, banán, hroznové víno, mandarinka, pomeranč).

V případě podávání mléčného nápoje je současně podáván i čaj.

Hmotnost porcí odpovídá školním normám dle stanovených koeficientů.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavil a dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny.

